
CUBLETHICS

WÜRFEL DICH FIT

ARBEITSAUFTRAG:

Öffne die PDF Datei „Cublethics“ und arbeite sie Schritt für Schritt durch – das bringt dich ans Ziel!

Erstelle mit Hilfe der Vorlage **2 Würfel**:

- Würfel 1: mit sinnvollen Wiederholungszahlen
- Würfel 2: mit Bildern von deinen gewählten Übungen (du kannst, wenn du möchtest auch eigene Workout Fotos verwenden!)

Erstelle einen **6-seitigen Flyer** mit Wickelfalz, der deine Übungen erklärt. Achte auf eine ansprechend gestaltete 1. Seite! (Nutze wenn nötig das Hilfsblatt „Wie erstelle ich einen Flyer“)

Speichere deine Ergebnisse als PDF Datei auf einem USB Stick, damit wir sie uns im Unterricht anschauen können.

Fragen oder Probleme? Dann melde dich bei mir!

veronika.lax@vsbrannenburg.de

Liebe Grüße und gutes Arbeiten

V. Lax