

Anforderungen für den qualifizierende Abschluss der Mittelschule im Fach Sport 2017

I. Theorie

Jeder Teilnehmer/ innen muss die Fragen aus folgenden Bereichen in der Theorieprüfung beantworten:

- Gesundheit
- Kondition
- Fairness und Kooperation
- Umwelt

Jeder Teilnehmer/ innen sucht zwei Mannschafts- und zwei Individualsportart in der Theorieprüfung aus und beantwortet diese

| Mannschaftssportart | Individualsportart |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Fußball• Basketball• Handball• Volleyball | <ul style="list-style-type: none">• Leichtathletik• Tanz und Gymnastik• Schwimmen• Gerätturnen |

II. Praxis

Jeder Teilnehmer/ innen wählt eine Mannschafts- und eine Individualsportart. Am Koordinations- und Konditionsteil muss jeder teilnehmen

| Mannschaftssportart | Individualsportart |
|---|--|
| <u>Fußball:</u> <ol style="list-style-type: none">1. Spiel2. Technik:<ol style="list-style-type: none">a. Dribbelnb. Flach- und Hochpässec. Torschuss | <u>Leichtathletik</u> <ol style="list-style-type: none">1. Lauf (100m oder 1000m)2. Sprung (Weit- oder Hochsprung)3. Wurf (Schlagball oder Kugel) |

| | |
|---|--|
| <p><u>Basketball:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Spiel 2. Technik: <ol style="list-style-type: none"> a. Dribbeln b. Korbleger (beidseitig) c. Druck- und Bodenpässe d. Wurf | <p><u>Schwimmen:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 50 m auf Zeit (selbstgewählter Schwimmstil) 2. Technikbewertung (andere Stilart): Startsprung, Schwimmen und Wende 3. 400 m Freistil auf Zeit |
| <p><u>Handball:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Spiel 2. Technik: <ol style="list-style-type: none"> a. Passen und Fangen b. Gegenstoß c. Torwurf | <p><u>Gerätturnen:</u> (drei der vier Disziplinen müssen ausgewählt werden)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Boden 2. Sprung 3. Reck 4. Barren/ Stufenbarren |
| <p><u>Volleyball:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Spiel 2. Technik: <ol style="list-style-type: none"> a. Baggern b. Pritschen c. Angriffsschlag | <p><u>Tanz und Gymnastik:</u> (drei der vier Tanzarten müssen ausgewählt werden)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tanz mit Handgerät 2. Tanz mit weiterem Handgerät 3. Bewegungsgestaltung aus einem der Tanzbereiche Folkloretanz, ethnischer Tanz, Gesellschaftstanz, künstlerischer Tanz oder Aufwärmgymnastik bzw. Aerobic. 4. Moderner Tanz – z. B. Jazztanz, Hip-Hop oder aus den unter 3 genannten Bereichen. Schwerpunkt ist hier die Komposition. |
| <p>Geprüft werden jeweils die Technik und das Spielverhalten. Die Wertigkeit wird wie folgt festgelegt:</p> <p style="text-align: center;">Technik = 2/3 der Gesamtnote</p> <p style="text-align: center;">Spiel = 1/3 der Gesamtnote</p> | <p>Geprüft wird jeweils die Leistungen der einzelnen Disziplinen</p> |
| <p><u>Kondition:</u> Ausdauerlauf im Gelände</p> | <p><u>Koordination</u> Fuß + Hand (z.B. Jonglieren, Slackline,...)</p> |