

Anforderungen für den qualifizierende Abschluss der Mittelschule im Fach Sport

I. Theorie

Jeder Teilnehmer/ innen muss die Fragen aus folgenden Bereichen in der Theorieprüfung beantworten:

- Gesundheit
- Unfallverhütung und Hygiene im Sport
- Doping im Sport
- Auswirkungen von Bewegungsmangel
- Fairness und Kooperation
- Umwelt

Jeder Teilnehmer/ innen sucht zwei Mannschafts- und zwei Individualsportart in der Theorieprüfung aus und beantwortet diese

Mannschaftssportart	Individualsportart
<ul style="list-style-type: none">• Fußball• Basketball• Handball• Volleyball	<ul style="list-style-type: none">• Leichtathletik• Tanz und Gymnastik• Schwimmen• Gerätturnen

II. Praxis

Jeder Teilnehmer/ innen wählt eine Mannschafts- und eine Individualsportart. Am Koordinations- und Konditionsteil muss jeder teilnehmen

Mannschaftssportart	Individualsportart
<u>Fußball:</u> <ol style="list-style-type: none">1. Spiel2. Technik:<ol style="list-style-type: none">a. Dribbelnb. Flach- und Hochpässe	<u>Leichtathletik</u> <ol style="list-style-type: none">1. Lauf (100m oder 1000m)2. Sprung (Weit- oder Hochsprung)3. Wurf (Schlagball oder Kugel)

c. Torschuss	
<p><u>Basketball:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Spiel 2. Technik: <ol style="list-style-type: none"> a. Dribbeln b. Korbleger (beidseitig) c. Druck- und Bodenpässe d. Wurf 	<p><u>Schwimmen:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 50 m auf Zeit (selbstgewählter Schwimmstil) 2. Technikbewertung (andere Stilart): Startsprung, Schwimmen und Wende 3. 400 m Freistil auf Zeit
<p><u>Handball:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Spiel 2. Technik: <ol style="list-style-type: none"> a. Passen und Fangen b. Gegenstoß c. Torwurf 	<p><u>Gerätturnen:</u> (drei der vier Disziplinen müssen ausgewählt werden)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Boden 2. Sprung 3. Reck 4. Barren/ Stufenbarren
<p><u>Volleyball:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Spiel 2. Technik: <ol style="list-style-type: none"> a. Baggern b. Pritschen c. Angriffsschlag 	<p><u>Tanz und Gymnastik:</u> (drei der vier Tanzarten müssen ausgewählt werden)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tanz mit Handgerät 2. Tanz mit weiterem Handgerät 3. Bewegungsgestaltung aus einem der Tanzbereiche Folkloretanz, ethnischer Tanz, Gesellschaftstanz, künstlerischer Tanz oder Aufwärmgymnastik bzw. Aerobic. 4. Moderner Tanz – z. B. Jazztanz, Hip-Hop oder aus den unter 3 genannten Bereichen. Schwerpunkt ist hier die Komposition.
<p>Geprüft werden jeweils die Technik und das Spielverhalten. Die Wertigkeit wird wie folgt festgelegt:</p> <p style="text-align: center;">Technik = 2/3 der Gesamtnote</p> <p style="text-align: center;">Spiel = 1/3 der Gesamtnote</p>	<p>Geprüft wird jeweils die Leistungen der einzelnen Disziplinen</p>
<p><u>Kondition:</u> Ausdauerlauf im Gelände</p>	<p><u>Koordination</u> Fuß + Hand (z.B. Jonglieren, Slackline,...)</p>