

Quali Sport - Theorie
Leisten, Gestalten, Spielen
Fußball



Stoßarten

Innenseitstoß, Außenseitstoß, Innen- Außen- Vollspannstoß, Kopfstoß, Fersenstoß, Fallrückzieher.

Möglichkeiten der Ballan- und Mitnahme

Sohle, Innen-Außenseite, Spann, Oberschenkel, Brust, Kopf.

Elfmeter beim Fußball

- Bei Foul innerhalb des Strafraumes.
- Absichtliches Handspiel im Strafraum.

Unterschied zwischen einem direkten und einem indirekte Freistoß?

Durch einen direkten Freistoß kann ein Tor erzielt werden, während bei einem Indirekten Freistoß ein weiterer Spieler (Mitspieler oder Gegner) den Ball berühren muss, damit ein Tor erzielt werden kann.

Direkter bzw. indirekter Freistoß

Indirekter Freistoß: Gefährliches Spiel, Abseits, Spielverzögerung, unsportliches Verhalten gegenüber Schiedsrichter, Gegner, Mitspieler und Zuschauer, Tormann nimmt Rückpass mit den Händen auf, Sperren des Gegners ohne Ballbesitz.

Direkter Freistoß: Bein stellen, Halten des Gegners, Anspringen des Gegners, Handspiel außerhalb des Strafraumes, Gegner von hinten rempeln, Gegner schlagen oder stoßen, Gegner anspucken.

Kann durch einen Einwurf bzw. einen Eckstoß direkt ein Tor erzielt werden?

Einwurf - nein

Eckstoß - ja

Einwechslungen einer Mannschaft während eines Spieles

3 Spieler

Mannschaftsteile

Abwehr, Mittelfeld und Angriff

Spieler pro Mannschaft auf dem Platz

Quali Sport - Theorie

Leisten, Gestalten, Spielen

Fußball

Spielsysteme: 4:3:3 und 4:4:2?

- Im 4:3:3 System spielen 4 Verteidiger, 3 Mittelfeldspieler und 3 Angreifer. Diese Spielweise ist sehr offensiv ausgerichtet.
- Im 4:4:2 System spielen 4 Verteidiger, 4 Mittelfeldspieler und nur 2 Angreifer. Dieses System ist etwas defensiver ausgerichtet.

Unterschied zwischen Manndeckung und Raumdeckung

- Bei der **Manndeckung** hat jeder Spieler einen bestimmten Gegner, den er bei dessen Ballbesitz überall dort bekämpft, wo dieser sich aufhält.
- In der **Raumdeckung** gibt es keine feste Zuordnung der Gegenspieler. Das Spielfeld ist in imaginäre Zonen aufgeteilt. Jeder Spieler ist für bestimmte Zonen verantwortlich. Das heißt, wenn ein Gegner in diese Zone eindringt, wird er von dem Spieler gedeckt, der für diese Zone zuständig ist. Da die Zonenübergänge fließend sind wird im Idealfall im Abwehrbereich eine Überzahl in Ballnähe erreicht und somit die Wahrscheinlichkeit des Ballgewinns erhöht.

Unterschied besteht zwischen Abstoß und Abschlag

Der Abstoß erfolgt innerhalb des Torraumes durch einen ruhenden Ball (Ball liegt auf dem Boden). Ein Abstoß erfolgt immer dann, wenn der Ball vorher vom Gegner ins Tor aus gespielt wurde. Der Ball ist erst dann im Spiel, wenn er den Strafraum verlassen hat. Der Abstoß kann sowohl vom Tormann als auch von einem Feldspieler ausgeführt werden. Wenn der Tormann den Ball gefangen hat, oder ihn aus dem Spiel heraus angenommen hat, darf er ihn aus den Hand abschlagen oder abwerfen.

„Flanke“

Ein Flugball (oftmals mit Effet gespielt) von der Seite des Spielfeldes (möglichst nahe an der Grundlinie) in den Strafraum gespielt, um den Stürmern eine Tormöglichkeit zu schaffen. Die Stürmer versuchen die Flanke per Kopf oder durch Direktabnahme ins Tor zu schießen. Gelingt dies nicht, so versucht er die Flanke im Strafraum abzulenken (abfälschen) oder weiterzuleiten um eine Torchance für einen Mitspieler zu schaffen.

Quali Sport - Theorie

Leisten, Gestalten, Spielen

Fußball

Dauer Fußballspiel/ Wertung, wenn nach Beendigung der regulären Spielzeit kein Sieger feststeht

Die reguläre Spielzeit beträgt 90 Minuten. Der Schiedsrichter kann nach eigenem Ermessen einige Minuten nachspielen lassen. Ein Spiel kann unentschieden gewertet werden. Im Punktspielbetrieb bekommt jede Mannschaft einen Punkt. (Sieger würde 3 Punkte erhalten, der Verlierer keinen Punkt)

Spielzug mit Abseits abgepfiffen

- Ein Spieler steht dann im Abseits, wenn im Moment der Ballabgabe weniger als 2 gegnerische Spieler näher zu ihrem eigenen Tor stehen als der Spieler der den Ball erhält.
- Abseits gibt es nur in der gegnerischen Spielhälfte.
- Befindet sich der Angreifer auf gleicher Höhe mit einem Abwehrspieler (ein weiterer Abwehrspieler steht noch näher zum Tor) und erhält ein Zuspiel, so befindet er sich nicht im Abseits.

„Halbzeit“

Es gibt 2 Halbzeiten à 45 Minuten.

Strafen (Schiedsrichter)

- Spielstrafen: Indirekte und direkte Freistöße und Elfmeter, sowie
- Persönliche Strafen: Gelbe Karten für grobes oder wiederholtem Foulspiel. Gelb-rote Karte nach der 2 gelben Karte. Der Spieler muss das Spielfeld verlassen und darf nicht ersetzt werden.
- Rote Karte für absichtliches grobes Foul, Schiedsrichterbeleidigung oder Tätlichkeit. Der Spieler muss das Spielfeld verlassen und darf nicht ersetzt werden. Das Sportgericht verhängt eine länger Spielsperre.