

# Quali Sport - Theorie

## Umwelt



### *Alpiner Skilauf belastet die Umwelt*

- Bei zu wenig Schnee können Pflanzen zerstört werden, was evtl. die Bodenerosion beschleunigt
- Skilaufen abseits von gekennzeichneten Pisten kann zu Lawinenabgängen führen, die Menschenleben kosten können und große Zerstörungen in der Infra-Struktur hervorrufen.
- Immer mehr Skiläufer verlangen nach mehr und größeren Liftanlagen, deren Bau massive Eingriffe in die Natur zur Folge haben.
- Der Lebensraum des Wildes wird immer mehr eingeengt.
- Die Produktion von Kunstschnee erfordert einen hohen Einsatz von Energie und Wasser.

### *Zusammenhang zwischen der Sportart Schwimmen und dem Begriff Umwelt*

- Nicht in Gefahrenbereichen Schwimmen wie z.B. Schiffen, Wehren, künstlichen Wasserstraßen.
- Nicht andere Badegäste durch Hineinspringen, aggressives Plantschen, Schwimmen, oder Lärmen, belästigen.
- Das Wasser nicht verunreinigen.
- Brütende Wasservögel nicht stören.
- Umweltbelastung durch Autoabgase und Lärm rund um Erholungsgebiete (z.B. Starnberger See).

### *Verhalten eines umweltbewussten Jogger oder Bergwanderer*

- Nicht abseits von befestigten Wegen laufen, damit das Wild nicht gestört wird.
- Er benutzt nur die ausgezeichneten Wanderwege.
- Er hinterlässt keinen Unrat.
- Er wirft nicht mit Steinen, denn dadurch können Steinlawinen ausgelöst, oder andere Wanderer verletzt werden.
- Er vermeidet Lärm.

# Quali Sport - Theorie

## Umwelt

### *Umweltbewusster Radfahrer*

- Er beachtet die Verkehrsregeln.
- Er benützt die Fahrradwege.
- In Fußgängerzonen wird das Fahrrad geschoben.
- Bei Dunkelheit fahre ich mit Licht.

### *Umweltbewusster Inline-Skater*

- Beim Fahren auf dem Bürgersteig nimmt er Rücksicht auf die Fußgänger.
- Bundesstraßen dürfen nicht benutzt werden.

### *Umweltbewusster Fußballer*

- Frisch angesäte Rasenflächen werden nicht benutzt.
- Dort wo anderen gestört werden, sollte nicht gespielt werden (z.B. in Parks, in der Nähe von Krankenhäusern oder Altenheimen).

### *Zusammenhang Sportspiele und Umwelt*

Wer sich in seiner Umwelt (Spielfeld) am besten orientieren kann, wird seine Leistung verbessern.

### *Orientierungsfähigkeit bei Sportspielen*

- Erkennen von Freiräumen.
- Einhalten von Spielpositionen.
- In genauen, kreativen, schnellen Pässen.
- Freie Gegenspieler frühzeitig erkennen und deren Abdeckung organisieren oder selbst übernehmen.
- stellungsfehler werden meistens vermieden.