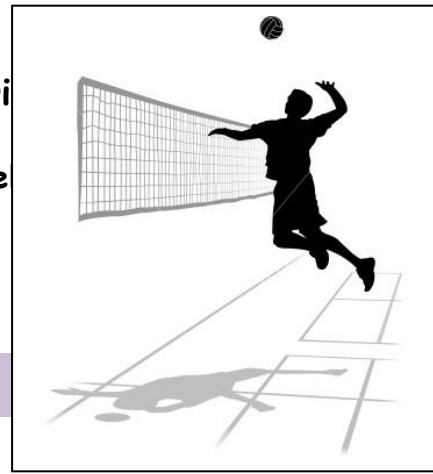


Quali Sport - Theori
Leisten, Gestalten, Spie
Volleyball



Wie viele Spieler dürfen auf dem Feld stehen?

6

Spieldauer

Ein Spiel gewinnt die Mannschaft, die zuerst 3 Sätze gewonnen hat.

Gewonnener Satz

Gewinner eines Satzes (ausgenommen der entscheidende fünfte Satz) ist die Mannschaft, die als erste 25 Punkte, mit einem Vorsprung von mindestens zwei Punkten erzielt. Im Falle des Gleichstandes von 24-24 wird das Spiel fortgesetzt bis ein Vorsprung von zwei Punkten erreicht ist (26-24; 27-25; ...).

Punkt

- Wenn es ihr gelingt, den Ball auf den Boden des gegnerischen Spielfeldes zu spielen.
- Wenn die gegnerische Mannschaft einen Fehler begeht.
- Wenn die gegnerische Mannschaft eine Bestrafung erhält.

Fehler, die zu Punkten für den Gegner führen

- Wenn der Ball ins Aus geschlagen wird.
- Wenn der Ball 4 x gespielt wird.
- Wenn ein Spieler den Ball 2 x hintereinander berührt oder mehrere Körperteile nacheinander berührt werden.
- Wenn die Angabe das Netz nicht überquert.
- Wenn der Ball gehalten- oder geworfen wird.
- Wenn bei der Angabe die Grundlinie be- oder übertreten wird.
- Angabe wird nicht angeworfen, sondern aus der Hand gespielt.
- Wenn ein Spieler das Netz berührt.
- Ein Spieler übertritt mit ganzem Fuß die Mittellinie.
- Die Aufschlagreihenfolge wird nicht eingehalten.
- Wenn der Ball einen Spieler der aufschlagenden Mannschaft oder die Hallendecke bzw. Teile die an der Hallendecke befestigt sind, berührt.
- Der Aufschlag erfolgt nicht binnen der 8 Sek. Frist.

Quali Sport - Theorie

Leisten, Gestalten, Spielen

Volleyball

Unsportlichem Verhalten

- Verächtliche Äußerungen gegenüber den Schiedsrichtern, Gegner, Mitspieler, Trainer, Betreuer und Zuschauer.
- Spielverzögerung
- Den Gegner anschreien oder einschüchtern.
- Ständiges kritisieren der Schiedsrichterentscheidungen.
- Das Spielfeld ohne die Erlaubnis des Schiedsrichters verlassen.

Körperteilen- Ball spielen

Mit allen Körperteilen.

Wann darf ein Spieler den Ball öfter als 1 x berühren?

- Der Ball darf mehrere Körperteile gleichzeitig berühren, wenn dies gleichzeitig geschieht.
- Aufeinanderfolgende Berührungen (schnell und hintereinander) dürfen von einem oder mehreren Spielern erfolgen, wenn diese Berührungen innerhalb einer Aktion stattfinden.
- Der erste Schlag nach dem Block darf durch jeden Spieler erfolgen, einschließlich denjenigen, der den Ball während des Blocks berührt hat.

technische Grundelemente des Volleyballs

- Oberes Zuspiel (pritschen des Balles)
- Unteres Zuspiel (baggern des Balles)
- Schmetterschlag
- Aufschlag
- Block

Bewegungsablauf des oberen Zuspiels

- Unter den herabfallenden Ball laufen.
- Beine gebeugt und gut schulterbreit geöffnet.
- Finger der über Stirnhöhe zurückgeklappten Hände sind gespreizt und bilden ein Körbchen.
- Daumen zeigt in Richtung Nase.
- Streckung in Richtung des Abspiels.

Quali Sport - Theorie

Leisten, Gestalten, Spielen

Volleyball

Bewegungsablauf des Baggers

- Beine schulterbreit geöffnet und gebeugt.
- Arme leicht schräg nach unten gestreckt.
- Handflächen ineinander und nach unten gebeugt.
- Ball wird mit den Innenflächen beider Unterarme nahe den Handgelenken gespielt durch Streckung der Beine nach vorne oben.
- Arme bewegen sich nur leicht nach oben.

Lob und taktische Gegenmittel

Ein Schmetterschlag wird angetäuscht, der Ball wird aber nur leicht über den Block gehoben. Die Blocksicherung steht hinter dem Block und sollte diesen Ball „retten“.

Block?

Der Block ist eine nur den Vorderleuten erlaubte Abwehr am Netz. Ein, zwei oder alle 3 Netzspieler springen mit hoch gestreckten Armen nebeneinander synchron hoch um einen gegnerischen Schmetterschlag abzublocken.

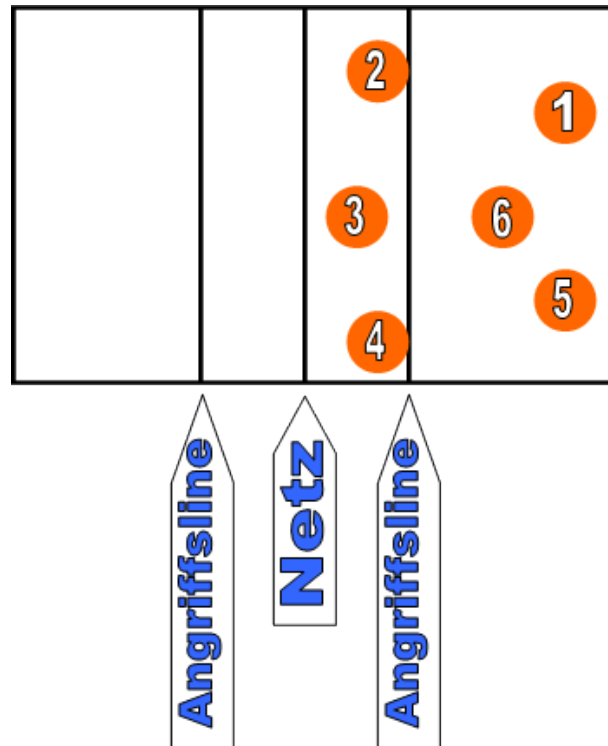
„Rotation“?

Wenn die Mannschaft, die Aufgabe hat einen Punkt verliert, erhält die andere Mannschaft das Aufgabenrecht. Gleichzeitig wechselt (rotiert) die gesamte Mannschaft im Uhrzeigersinn eine Position weiter (z.B. 1 wechselt auf Pos. 6, Pos. 6 auf Pos. 5, Pos. 5 auf Pos. 4 usw.)

Quali Sport - Theorie

Leisten, Gestalten, Spielen

Volleyball



Positionsnummern der Netzspieler

Die Nummern 2, 3, 4 sind Netzspieler. Nur die Netzspieler dürfen zwischen Netz und Angriffslinie Schmettern.

Position bei der Angabe

Nur die Position 1 darf die Angabe ausführen.

„Libero“!

Er darf nur als Hinterspieler agieren, und es ist ihm nicht erlaubt, einen Angriffsschlag, von wo auch immer (sowohl aus dem Spielfeld als auch aus der Freizone), auszuführen, wenn sich der Ball im Augenblick der Berührung vollständig oberhalb der Netzoberkante befindet. Er ist ein Abwehrspezialist und auch durch ein anderes Trikot von den übrigen Spielern zu unterscheiden.